



Urea Breath test per la determinazione dell' *Helicobacter Pylori*

Si tratta di un semplice test del respiro per scoprire in maniera non invasiva la presenza di questo organismo nello stomaco. Una piccola quantità di urea marcata con un radioisotopo non radioattivo e innocuo, viene somministrata con un bicchiere d'acqua assieme ad acido citrico.

Prima dell'ingestione di questa sostanza e dopo 30 minuti vengono raccolti i campioni di respiro soffiando direttamente in un sacchetto campionatore.

Se l'HP fosse presente nello stomaco decomporrebbe l'urea e così rilascerebbe una piccola traccia dell'isotopo nei campioni di respiro.

Il test è sicuro e molto preciso; per la sua precisione è fondamentale che venga eseguito in maniera corretta:

1. bisogna essere *a digiuno* dalla mezzanotte precedente il test.
2. se si è in terapia con un farmaco antiulcera o con antibiotici bisogna sospendere la terapia per almeno 3 settimane prima dell'esecuzione dell'esame
3. farmaci antiacidi (come ad esempio maloox, riopan, sucralfin ecc) non interferiscono con l'esame, non richiedono quindi la sospensione.

Le terapie sospese potranno essere riassunte appena il test è stato completato seguendo le istruzioni del Medico di Famiglia o dello Specialista.

Risultati

Il risultato riporterà l'esito di *positivo* o *negativo* in relazione all'esistenza o meno dell'infezione da Hp. Nel 1% dei casi il risultato del test rimane dubbio o incerto (spesso perchè non sono state seguite alla lettera le raccomandazioni prima esposte). In questo caso si dovrà ripetere il test.

Per informazioni/prenotazioni i pazienti possono rivolgersi direttamente allo sportello CUP dell'ospedale Cottolengo.

Gestione dell'UBT dalla prenotazione all'effettuazione dell'esame

- Il test viene effettuato presso il laboratorio analisi il giovedì alle 10.30 e il sabato alle 09.00
- Il paziente all'atto della prenotazione riceve le istruzioni all'esecuzione del test (vedere sezione precedente);
- L'operatore che effettua la prenotazione deve tenere conto dei tempi necessari a sospendere eventuali terapie in atto come da sezione precedente.
- L'elenco dei pazienti prenotati viene fatto pervenire al laboratorio il giorno prima dell'esecuzione dell'esame.
- Il paziente prenotato si presenta il giorno stabilito al CUP per l'accettazione mezz'ora prima della prestazione.
- Il laboratorio provvede ad accettare il paziente ed a identificare in maniera opportuna il campione.