

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24H

Prima di incominciare la raccolta delle urine delle 24h ore, procurarsi quanto segue:

1. Presso qualunque farmacia: un contenitore graduato a bocca larga con tappo a vite della capacità di circa 2.5 litri



2. Presso il CUP/ufficio informazioni o qualunque farmacia: un contenitore con tappo a vite della capacità di 120 ml **con sonda di campionamento**



3. Nel contenitore graduato a bocca larga, della capacità di circa 2.5 litri, raccogliere le urine con le seguenti modalità:
 - Eliminare le prime urine del mattino (h 7.00) svuotando completamente la vescica
 - Raccogliere le urine per tutto l'arco della giornata fino alle prime urine del mattino successivo (h 7.00) svuotando completamente la vescica nel contenitore
 - Terminata la raccolta, chiudere bene il contenitore da 2.5 litri e agitare

Successivamente:

- Travasare una parte di urina raccolta nel contenitore da 120 ml. Chiudere bene il contenitore da 120 ml onde evitare la fuoriuscita di urina.
- **Scrivere sul contenitore da 120 ml NOME COGNOME e QUANTITA' URINE raccolte nelle 24 h.**
- Consegnare al Laboratorio solo il contenitore da 120 ml contenente le urine raccolte con le modalità sopra esplicitate e con la quantità di urine ben indicata.

Il contenitore da 2.5 litri può essere utilizzato più volte

Si consiglia di lavare e riutilizzare il contenitore da 2.5 litri per renderlo idoneo a successivi utilizzi al fine di salvaguardare l'ambiente ed eliminare inutili costi.

RACCOLTA URINE 24h PER ANALISI PARTICOLARI

Acido 5 idrossi-indolacetico / serotonina nei tre giorni precedenti l'inizio della raccolta non consumare banane, pomodori e susine (seguire le modalità di raccolta sopra descritte).

Porfirine urinarie conservare il contenitore di raccolta della capacità di circa 2.5 litri schermato dalla luce, (avvolgerlo con pellicola di alluminio). Schermare anche il contenitore per il campione da consegnare al laboratorio: contenitore da 120 ml con sonda di campionamento (seguire le modalità di raccolta sopra descritte).

MODALITA' DI RACCOLTA FECI PER SANGUE OCCULTO

(se richiesto su più campioni si raccomanda di eseguire quanto segue su feci non necessariamente di giorni diversi ma di diverse evacuazioni)

Prima di incominciare procurarsi presso il CUP/ufficio informazioni il **CONTENITORE DEDICATO**

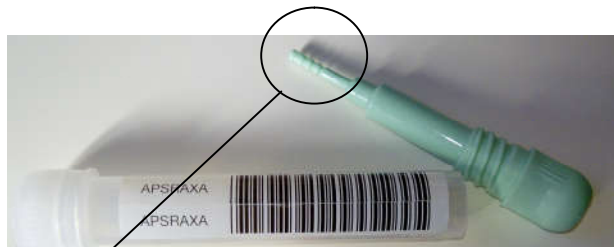


Raccomandazioni:

- Non è necessaria alcuna dieta particolare
- Non eseguire il test durante mestruazioni o in presenza di emorroidi sanguinanti
- Non contaminare le feci con le urine

Modalità di raccolta nel **CONTENITORE DEDICATO**

- Raccogliere le feci in un contenitore asciutto e pulito
- Svitare il tappo del **CONTENITORE DEDICATO** estrarre la bacchetta preleva campione



- Immergere **la punta della bacchetta preleva campione** in diversi punti (3 o 4) delle feci da analizzare
- Reinserire e avvitare la bacchetta preleva campione nel **CONTENITORE DEDICATO** e agitare per inversione.

Scrivere NOME COGNOME, DATA RACCOLTA e ORA

- Consegnare il campione al laboratorio nel più breve tempo possibile e negli orari previsti per l'esecuzione prelievi, o conservare in frigo per non più di 48h.

Avvertenze:

- Il **CONTENITORE DEDICATO** contiene un liquido potenzialmente TOSSICO. Non ingerire e non lasciare il **CONTENITORE DEDICATO** alla portata dei bambini.
- In caso di ingestione accidentale, contatto con occhi, bocca e pelle, lavare abbondantemente con acqua ed eventualmente rivolgersi al più vicino pronto soccorso.



**MODALITA' DI RACCOLTA FECI PER ESAME COMPLETO CHIMICO E MICROSCOPICO,
PARASSITOLOGICO, COPROCOLTURA, ELASTASI, CALPROTECTINA, HpAg,
CLOSTRIDIUM DIFFICILE.**

Procurarsi presso il CUP/ufficio informazioni o in una qualunque farmacia un contenitore idoneo alla raccolta Feci



Raccomandazioni:

- Non è necessaria alcuna dieta particolare
- Non eseguire il test durante mestruazioni o in presenza di emorroidi sanguinanti
- Non contaminare le feci con le urine

Modalità di raccolta delle feci

- Prelevare con l'apposita palettina una modesta quantità di feci (all'incirca la grandezza di una noce)



Consegna in laboratorio:

- I campioni per la ricerca di **Clostridium Difficile e del HpAg**, devono essere consegnati in laboratorio solo negli orari di apertura (possono essere conservati in frigo quando il laboratorio è chiuso). Il campione per la ricerca di Clostridium difficile deve essere analizzato il più presto possibile, ma può essere conservato per 4 giorni a 2 – 8 °C.
- **Per esame completo chimico e microscopico, parassitologico, coprocoltura, elastasi, calprotectina**, consegnare, nel più breve tempo possibile e negli orari previsti per l'esecuzione prelievi. Assicurarsi che il tempo intercorso tra la raccolta del campione e la consegna delle feci non sia superiore alle (3-4 ore).

MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE

(microalbuminuria, esame urine completo EOC)

Procurarsi presso il CUP/ufficio informazioni o in una qualunque farmacia un contenitore idoneo alla raccolta



Raccomandazioni:

- evitare sovraccarichi alimentari il giorno precedente la raccolta
- evitare sforzi intensi o attività fisica prima di effettuare la raccolta del campione
- le donne in età fertile devono evitare la raccolta nel periodo di flusso mestruale
- evitare rapporti nelle 12 h precedenti la raccolta del campione

Modalità di raccolta del campione di urina per l'esame chimico-fisico

- Il campione di urina deve essere ottenuto dalla prima minzione del mattino eliminando il primo getto e raccogliendo la successiva urina a riempimento del contenitore per almeno la metà.

Si raccomanda, per una corretta raccolta del campione:

- che la prima urina del mattino sia emessa dopo un periodo di circa 4-8 ore di stazionamento in vescica
- di effettuare una accurata pulizia delle mani e dei genitali prima di effettuare la raccolta
- di chiudere ermeticamente il contenitore
- di consegnare il campione di urina nel più breve tempo possibile



**MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE per TEST DI GRAVIDANZA E CREATINURIA
PRIMO GETTO**

Procurarsi presso il CUP/ufficio informazioni o in una qualunque farmacia un contenitore idoneo alla raccolta



Modalità di raccolta del campione di urina per test di gravidanza:

- Il campione di urina deve essere ottenuto dalla prima minzione del mattino e consegnato nel più breve tempo possibile al laboratorio.

Attenzione: in presenza di richieste multiple su urine (Es. EOC+ test di gravidanza+ urocoltura) è sufficiente la raccolta di un solo contenitore riempito per almeno la metà.