

Curva glicemica in gravidanza - OGTT

Nei tre giorni che precedono il test la paziente deve avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), esercitare una normale attività muscolare e non assumere farmaci capaci di interferire con la tolleranza glucidica (es.Cortisone ed estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia.

Il test non ha valore diagnostico in situazioni che possano interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio (stati febbrili, trauma, gastroenteronastomosi, etc.)

- La mattina del prelievo presentarsi, alle ore 7,30.
- La paziente dovrà rimanere in laboratorio per 2 ore.
- Dopo l'effettuazione di un prelievo di base alla paziente verranno somministrati 75 gr di glucosio .
- Per tutta la durata del test la paziente deve restare seduta o distesa, non deve mangiare o fumare.
- Quindi verranno effettuati dei prelievi a tempi fissi: 60, 120 Minuti.