

Tampone vaginale

Per l'esecuzione di questa analisi è necessaria una specifica preparazione e cioè:

Per almeno due giorni sospendere eventuali trattamenti con ovuli o candele, evitare l'uso di lavande vaginali o saponi specifici per l'igiene intima (utilizzare solo blandi detergenti). Evitare bagni in vasca entro le ventiquattro ore precedenti. Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame. Lasciar trascorrere almeno una settimana dall'ultima assunzione di antibiotici.

Il tampone vaginale non può essere eseguito durante il flusso mestruale e comunque non prima che sia trascorsa una settimana dalle ultime perdite ematiche. La paziente deve segnalare al medico che esegue l'esame un eventuale stato di gravidanza.

Tampone vaginale ricerca streptococco Beta emolitico del gruppo B.

Per la prevenzione dell'infezione neonatale da Streptococcus agalactiae (SGB) il tampone vaginale va eseguito verso la 35a - 36a settimana di gestazione.

Dovrebbe essere effettuato su tutte le gravide.

- Lavarsi solo la sera precedente.
- Non eseguire lavande vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.

In caso di contemporanea richiesta di TAMPONE URETRALE: non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo.

Tampone uretrale femminile

- Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti e dall'urinare nelle 3 ore precedenti l'esame.
- Cessare qualsiasi terapia antibiotica locale (creme, candele, ovuli, lavande) che generale da una settimana
- Aspettare almeno 3-4 giorni dalla fine delle mestruazioni; non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame

Dopo il prelievo è consigliabile bere tre o quattro bicchieri di acqua in modo da stimolare la minzione.

Il lavaggio dell'uretra con il passaggio di urine diluite elimina l'eventuale bruciore.

Tampone uretrale maschile

- Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti e dall'urinare nelle 3 ore precedenti l'esame
- Cessare qualsiasi terapia antibiotica da una settimana
- Nei casi in cui non sia evidente una secrezione, eseguire il tampone al mattino prima della minzione.

Dopo il prelievo è consigliabile bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio delle urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore)

Ricerca Chlamydia su urine

Raccogliere 15-30 ml della prima urina del mattino in un contenitore per urine sterile. La prima urina del mattino è preferibile in quanto contiene un'alta concentrazione dell'antigene della Chlamydia. La raccolta deve essere effettuata prima di iniziare la terapia antibiotica; se è in corso una terapia antibiotica occorre attendere 5 giorni dal termine del trattamento per poter raccogliere l'urina.

Liquido seminale (solo per coltura)

Il metodo di raccolta mediante masturbazione è l'unico che consenta una corretta valutazione del liquido seminale.

Procedura da seguire per la raccolta:

1. Dopo avere urinato, lavare accuratamente le mani e i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (non utilizzare soluzioni disinfettanti).
2. Aprire un contenitore sterile (tipo urinocoltura), evitando di toccarne l'interno.
3. Scoprire il glande, per ridurre le possibilità di contaminazione.
4. Raccogliere il liquido seminale direttamente nel contenitore per masturbazione (non utilizzare profilattici).
5. Chiudere il contenitore, avvitando con cura il coperchio.
6. Consegnare il contenitore al personale addetto entro un'ora dalla raccolta. l'esame non prima di 7 giorni e non oltre i 3 mesi.

Eventuali campioni di urina ed eventuali tamponi vanno raccolti prima della raccolta del liquido seminale.

Esami colturali

Si consiglia di eseguire l'esame prima della terapia antibiotica, o almeno 5 giorni dopo la sua sospensione, salvo diversa prescrizione del medico curante.

Coprocultura/ coltura feci per miceti

Non utilizzare lassativi , purghe o supposte per evacuare.

Evacuare in un recipiente pulito. Con l'apposita paletta presente nel contenitore prelevare una piccola quantità di feci (è sufficiente una quantità di feci come una noce).

Non riempire il contenitore.

Con l'apposito cucchiaino raccogliere dalle zone , se presenti, le parti acquose contenenti pus, sangue e/o muco.

Le feci non devono essere contaminate con urine ne essere recuperate dal vaso della toeletta.

Le feci dovrebbero essere raccolte prima possibile dalla comparsa dei sintomi e consegnate immediatamente in laboratorio.

Escreato (Espettorato)

Raccogliere l'espettorato in un recipiente sterile da ritirare presso il nostro laboratorio o acquistabile in farmacia.

Al mattino a digiuno effettuare una pulizia adeguata del cavo orale, se necessario eseguire un aerosol con fisiologica prima dell'emissione, compiere alcuni respiri profondi e successivamente a espettorare dopo un colpo di tosse.

L'espettorato per essere idoneo deve provenire dalle basse vie aeree, se il campione è simile alla saliva, questi dovrà essere scartato, cercando di ottenerne un'altro.

Il campione va consegnato immediatamente in laboratorio, al massimo entro 30 minuti dalla raccolta.

Attenzione: Il giorno della raccolta evitare l'uso di colluttori orali.

Coltura tampone auricolare

Il giorno del prelievo il paziente non deve pulire in alcun modo il condotto auricolare.

Eventuali terapie antibiotiche o antimicotiche devono essere sospese da almeno 5-6 giorni

Tampone solco balano-prepuziale

Il paziente non deve aver effettuato terapia antibiotica o antimicotica da almeno 3-4 giorni.
Il mattino del prelievo è preferibile un lavaggio dei genitali solo con acqua.

Tampone faringeo (test rapido/esame colturale) Streptococco beta-emolitico di gruppo A

Si consiglia di effettuare l'esame a digiuno in quanto il tampone stimola il riflesso del vomito.

L'esame va effettuato prima di intraprendere una eventuale terapia antibiotica.

Nelle sei ore precedenti il prelievo non fare uso di collutori o medicamenti ad uso locale; è necessario aver terminato qualsiasi cura antibiotica da almeno 5 giorni.

Coltura tampone nasale

Il soggetto non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni e non deve aver inalato spray o gocce di alcun tipo da 5 giorni. Evitare di usare detergenti per lavare il viso.

Coltura tampone oculare

Il soggetto non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni e non deve aver utilizzato gocce e colliri di alcun tipo da 5 giorni. Evitare di usare detergenti per lavare il viso.

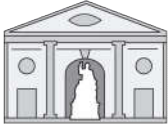
Esami vari

Scotch Test (Ossiuri)

Al mattino applicare, prima della pulizia e della defecazione, per pochi secondi, dello scotch trasparente allo sfintere del paziente e incollarlo ben disteso sui vetrini da ritirarsi precedentemente presso il laboratorio.

Lavarsi bene le mani a prelievo ultimato in quanto le uova sono spesso già embrionate e infettanti.

Tale test ha lo scopo di evidenziare la presenza di uova di ossiuri a livello del margine dell'ano, in seguito alla deposizione notturna da parte della femmina del verme.



In considerazione della emissione incostante, è oltremodo opportuno procedere all'esame di 3 campioni raccolti preferibilmente a giorni alterni.

Test di Gravidanza

Munirsi di un contenitore di plastica, disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in farmacia.

La determinazione dell'hCG va eseguita su campioni di urina del primo mattino, che normalmente contengono l'ormone in maggiore concentrazione soprattutto quando l'esame è richiesto nei primi giorni di ritardo mestruale.