

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie interna del colon.

Il colon deve essere vuoto e pulito perché l'indagine dia una risposta attendibile.

Nei giorni che precederanno l'esame dovreste seguire la dieta sotto specificata, e assumere soluzioni di lavaggio in volumi sufficienti ad assicurare una corretta pulizia.

PRIMA DELL'ESAME

Una valutazione clinica accurata è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se siete:

- di età superiore a 75 anni
- affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- portatori di pace-maker o defibrillatore
- affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione e del fegato
- in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin)

In questi casi possono essere necessarie precauzioni o variazioni, da concordare con i Medici.

Non sospendere o modificare terapia (anche cardioaspirina) se non dietro prescrizione medica.

DIETA

Nei 3 giorni prima dall'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:

- non ammessi frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- ammessi pane e pasta non integrali, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thé, camomilla)
- evitare per almeno una settimana farmaci a base di ferro e carbone vegetale

Il giorno precedente l'esame:

- a pranzo: osservare una dieta semiliquida (acqua, tè, camomilla, tisane con zucchero o miele, yogurt, budini, bevande analcoliche, brodo di dado, pastina)
- a cena: solo liquidi (acqua o bevande chiare trasparenti)

Basso Volume con MACROGOL e SIMETICONE

CLENSIA (confezione con 4 BUSTE A + 4 BUSTINE B, per un totale di 2 litri)

1. sciogliere due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un litro d'acqua

2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione (1/4 di litro ogni quarto d'ora), seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro allo stesso ritmo, seguito da ½ litro di acqua naturale, the' o camomilla

Basso Volume con MACROGOL

MOVIPREP (confezione con 2 BUSTE A + 2 BUSTE B: sciogliere una bustina A + una bustina B in un litro d'acqua, per un totale di 2 litri)

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione (1/4 di litro ogni quarto d'ora), seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro allo stesso ritmo, seguito da ½ litro di acqua naturale, the' o camomilla

Alto Volume con MACROGOL e SIMETICONE

SELG ESSE (confezione con 4 BUSTE: sciogliere ogni busta in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

Alto Volume con MACROGOL

ISOCOLAN 34,8 gr (confezione con 8 BUSTE: sciogliere due buste in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

ORARIO DI ASSUNZIONE

ORARIO PRENOTAZIONE ESAME	Assumere la PRIMA DOSE	Assumere la SECONDA DOSE
Dalle 8.00 alle 9.00	Tra le ore 16 e 18 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame
Dalle 9.00 alle 10.00	Tra le ore 16 e 18 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame
Dalle 10.00 alle 11.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 5 e 7 Del giorno dell'esame
Dalle 11.00 alle 12.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 6 e 8 Del giorno dell'esame
Dalle 12.00 alle 13.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 7 e 9 Del giorno dell'esame
Dalle 13.00 alle 14.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 7 e 9 Del giorno dell'esame
Dalle 14.00 alle 15.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 8 e 10 Del giorno dell'esame
Dalle 15.00 alle 16.00	Tra le ore 20 e 22 Del giorno prima dell'esame	Tra le ore 9 e 11 Del giorno dell'esame
Dalle 16.00 alle 17.00	Tra le ore 7 e 9 Del giorno dell'esame	Tra le ore 10 e 12 Del giorno dell'esame
Dalle 17.00 alle 18.00	Tra le ore 7 e 9 Del giorno dell'esame	Tra le ore 11 e 13 Del giorno dell'esame

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE – PLENVU PRESTAZIONE AL MATTINO

NON ASSUMERE IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di PLENVU completa contiene 1 busta "DOSE 1" ed 1 busta "DOSE 2" (A + B).

DOSE 1



DOSE 2: BUSTA A + BUST A B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 8 ALLE ORE 10:30

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 19:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 19:00 e le ore 19:30 bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 4:30 alle ore 5:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 5:30 e le ore 6:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 19:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 20:00 e le ore 20:30, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane) ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 6:00 alle ore 7:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 7:00 e le ore 7:30 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE – PLENVU PRESTAZIONE AL POMERIGGIO

NON ASSUMERE IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di PLENVU completa contiene 1 busta "DOSE 1" ed 1 busta "DOSE 2" (A + B).

DOSE 1



DOSE 2: BUSTA A + BUST A B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA		DALLE ORE 13:00 ALLE ORE 15:30
Il giorno dell'esame dalle ore 05:00 alle ore 06:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 06:00 e le ore 06:30 bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro. 	
Il giorno dell'esame dalle ore 9:30 alle ore 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 10:30 e le ore 11:00 bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia. 	
COLONSCOPIA PROGRAMMATA		DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 18:00
Il giorno dell'esame dalle ore 06:00 alle ore 07:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 07:00 e le ore 07:30, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro. 	
Il giorno dell'esame dalle ore 10:30 alle ore 11:30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 11:30 e le ore 12:00 bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia. 	