

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA A BASSO VOLUME

Acquistare in farmacia una confezione di LOVOL ESSE (confezione con 4 BUSTE: sciogliere 2 buste per ogni litro di acqua per un totale di due litri) e LOVOLDYL 5mg. (confezione con 4 COMPRESSE)

Non assumere medicinali come carbone vegetale o preparati a base di ferro nei 7 giorni precedenti l'esame

- **SE IL PAZIENTE E' STITICO:** nei 3 giorni prima dall'esame deve assumere 2 cp. x 2 al dì di Bisacodile
- **NEI 3 GIORNI PRIMA DALL'ESAME** la dieta deve essere priva di scorie quindi

PUO' ASSUMERE: pane e pasta/ cracker / torte / biscotti di farina bianca, patate sbucciate, carne magra, brodo di carne, bevande limpide (thè, camomilla, tisane) e analcoliche, prosciutto, pesce, uova, latte, yogurt naturale, formaggi, gelati, burro, gelatine, miele.

NON DEVE ASSUMERE: qualunque frutto, yogurt con pezzi di frutta, vino caffè, frutta secca, succhi di frutta, qualunque verdura, brodi e passati di verdura, pane e pasta integrali, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, semi, Pop-corn.

- **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME**, il pranzo e la cena saranno costituiti "ESCLUSIVAMENTE" da liquidi

chiari (acqua – thè – camomilla – brodo).

Se l'esame è programmato tra le ore 8.00 e le 12.00

Il giorno prima dell'esame:

- Prendere 2 compresse al mattino e 2 compresse al pomeriggio di bisacodile (Lovoldyl), almeno 4 ore prima di iniziare a bere la soluzione
- Assumere 1 litro di soluzione da bere (Lovol Esse) in circa 1 ora dalle ore 20 alle 21

La mattina dell'esame:

- 3 ore e mezzo prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro (Lovol Esse), in circa 1 ora

Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia

Orario Esame	Assumere il <u>restante Litro</u>
Ore 8.00	Ore 4.30 – 5.30
Ore 9.00	Ore 5.30 – 6.30
Ore 10.00	Ore 6.30 – 7.30
Ore 11.00	Ore 7.00 – 8,00
Ore 12,00	Ore 8,00- 9,00

Se l'esame è programmato dopo le ore 13.00

Prima Dose:

- Prendere 2 compresse al mattino e 2 compresse al pomeriggio di bisacodile (Lovoldyl), almeno 4 ore prima di iniziare a bere la soluzione
- Assumere 1 litro di soluzione da bere (Lovol Esse) in circa 1 ora dalle ore 6 alle ore 7

Seconda Dose:

- 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro (Lovol Esse), in circa 1 ora.

Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia

Orario Esame	Assumere il <u>restante Litro</u>
Ore 13.00	Ore 9.00 – 10.00
Ore 14.00	Ore 10.00 – 11.00
Ore 15.00	Ore 11.00 – 12.00

- IL GIORNO DELL'ESAME E' NECESSARIO:

PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA precedente (anche non inerente all'esame endoscopico: esami di sangue, ecografie, TAC, referti di visite mediche, elettrocardiogrammi, radiografie, ecc...)

DIGIUNO anche da cibi liquidi dopo il termine delle assunzione di lassativi

ASSUMERE comunque gli abituali **farmaci prescritti** con poca acqua

VENIRE accompagnati da una persona che guidi la macchina

NON indossare oggetti metallici (anelli, fedi, collane, orologi, bracciali, piercing, ecc..)

NON applicare smalto sulle unghie delle mani e rossetto sulle labbra

NON applicare creme o pomate sull'ano

FAR FAVARE impegnativa al medico curante per colonscopia ed esame istologico su biopsie colon

Il suo esame è prenotato per il giorno _____ alle ore _____