

# EMICRANIA

**20 maggio 2024 dalle 14:00 alle 17:10**  
**27 maggio 2024 dalle 14:00 alle 16:30**

*Presso aula A del Centro di Formazione  
sito nell'Ospedale Cottolengo  
Via San Giuseppe Cottolengo 9, Torino*

## DOCENTI:

**CHIAROT Elisabetta**

S.C. Medicina e LD - Osp. Cottolengo

**GIACARDI Mirella Maria**

Amb. Ginecologia - Osp. Cottolengo

**FERRERO Giovanna**

Referente Farmacia - Osp. Cottolengo

**FARSHAMI Zadeh Farshami Amir**

S.C. Medicina e LD - Osp. Cottolengo

**BARALDO Fabio**

S.C. Anestesia e Terapia del Dolore - Osp. Cottolengo

**DE PACE Giuseppina**

S.C. Riabilitazione e RF - Osp. Cottolengo

**FRANCONE Luca**

S.C. Riabilitazione e RF - Osp. Cottolengo

**RUSSO Fabrizia Elena**

S.C. Riabilitazione e RF - Osp. Cottolengo

**DE MAGISTRIS Anna**

Amb. Dietologia e Nutrizione Clinica - Osp. Cottolengo

**DI PAOLA Simona**

Psicologa, psicoterapeuta e specialista in psicologia clinica. Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo.

**SAUTA Maria Domenica**

Psicologa, psicoterapeuta e specialista in psicologia clinica. Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino

## QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

A conclusione dell'evento formativo il partecipante dovrà procedere alla compilazione online dei questionari di gradimento Corso accedendo al sito [www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it) utilizzando le proprie credenziali di accesso. Non sarà possibile, da parte della Segreteria organizzativa, registrare i crediti ECM acquisiti fino a quando TUTTI i partecipanti non avranno effettuato tale procedura. Si prega, quindi, di effettuare tale procedura entro 3 giorni dal termine del corso.



## CREDITI FORMATIVI: CREDITI ECM 8

I crediti formativi acquisiti a seguito del superamento della verifica finale e alla compilazione del questionario online verranno registrati dal Provider sul Dossier Formativo individuale e consultabile accedendo al sito [www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it) utilizzando le proprie credenziali di accesso.

## INFORMAZIONI GENERALI

Evento accreditato per tutte le professioni sanitarie.  
**I posti disponibili sono 20**, le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria organizzativa utilizzando il QR code o link.

**Il corso si svolgerà fuori orario di servizio.**

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

[centroformazione@ospedalecottolengo.it](mailto:centroformazione@ospedalecottolengo.it)



PER **ACCEDERE**  
O **ISCRIVERSI**  
INQUADRARE IL  
**QR CODE** OPPURE  
COLLEGARSI AL **LINK**

<https://forms.office.com/e/fqFHZVG5hb>



## PROGRAMMA

### 20 MAGGIO 2024

- ore 14:00 - 14:10 Introduzione  
[CERUTTI - CHIAROT]
- ore 14:10 - 14:30 Emicrania o cefalea?  
Questo è il dilemma...  
[CHIAROT]
- ore 14:30 - 14:50 La questione “ormonale”  
[GIACARDI]
- ore 14:50 - 15:10 I farmaci e l'emicrania:  
quali novità?  
[FERRERO]
- ore 15:10 - 15:30 Cefalee secondarie: red flags  
[CHIAROT]
- ore 15:30 - 15:50 Il ruolo dell'infermiere  
[FARSHAM]
- ore 15:50 - 16:50 Algie del distretto cranico:  
quando l'antalgologo?  
[BARALDO]
- ore 16:50 - 17:10 Discussione Plenaria  
[TUTTI I DOCENTI]

### 27 MAGGIO 2024

- ore 14:00 - 14:20 Cefalee tensive e riabilitazione  
[DE PACE]
- ore 14:20 - 14:40 Il ruolo del fisioterapista  
[FRANCONE]
- ore 14:40 - 15:00 L'agopuntura:  
sempre più “tradizionale”  
[RUSSO]
- ore 15:00 - 15:20 L'importanza della nutrizione  
[DE MAGISTRIS]
- ore 15:20 - 15:40 Il dolore persistente  
e la qualità di pensiero  
[DI PAOLA - SAUTA]
- ore 15:40 - 16:00 Discussione Plenaria  
[TUTTI I DOCENTI]
- ore 16:00 - 16:20 Verifica di apprendimento  
[CHIAROT]

## RAZIONALE

L'emicrania colpisce circa il 12% degli adulti in tutto il mondo con una prevalenza tre volte maggiore nelle donne e, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, è la terza malattia più frequente, la seconda più disabilitante, nonché il disturbo neurologico più diffuso. È una malattia cronica che ha un altissimo costo umano, sociale ed economico-sanitario, eppure spesso è ancora percepita come “invisibile”. Inoltre le persone che ne soffrono praticano spesso delle cure “fai da te”, il che ne comporta sia una cattiva gestione sia un alto rischio di cronicizzazione. L'emicrania rappresenta inoltre la più frequente delle cefalee primarie, insieme a quella tensiva, e deve essere distinta dalle forme secondarie, che possono richiedere un intervento più tempestivo. Da qui deriva la necessità di un corretto inquadramento diagnostico-terapeutico e di una visione integrata multidisciplinare, per poter attuare le strategie farmacologiche e non farmacologiche più indicate. Questo evento rappresenta un aggiornamento sulla gestione dell'emicrania rivolto a diverse figure professionali.

## OBIETTIVI

Fare acquisire ai partecipanti capacità teorico-pratiche per un corretto inquadramento diagnostico-terapeutico del problema “emicrania”, attraverso una visione integrata multidisciplinare, che permetta di attuare le strategie farmacologiche e non farmacologiche più indicate.

PER ACCEDERE  
O ISCRIVERSI  
INQUADRARE IL  
QR CODE OPPURE  
COLLEGARSI AL LINK



<https://forms.office.com/e/fqFHZVG5hb>